

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминова Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

„Мелки“ с. Кармаскалы

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

Dr

//

МЕНЮ

на 03.04.2025 (вторая неделя четверг)

Сад (с 3 до 7 лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	35.00	85	2,84	0,35	17,08
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
Чай с молоком и сахаром	200.00	64	1,42	1,43	11,24
Каша молочная 'Дружба' (2вар)	160.00	190	7,14	7,38	25,60
Итого за Без диет Пищевая ценность	400	371	11,43	12,79	53,99
Пищевая ценность	400	371	11,43	12,79	53,99
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата (без сахара)	100.00	38			10,00
Итого за Без диет Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Пищевая ценность	100	38	0,00	0,00	10,00
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25.00	61	2,03	0,25	12,20
Хлеб ржаной (пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Огурец соленый (порциями)	25.00	4	0,23	0,03	0,71
Напиток яблочный (2вар)	180.00	78			15,84
Суп лапша по-домашнему	180.00	118	3,15	5,40	25,20
Жаркое по-домашнему с говядиной	160.00	309	10,74	14,86	33,37
Итого за Без диет Пищевая ценность	590	613	17,75	21,24	95,82
Пищевая ценность	590	613	17,75	21,24	95,82
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Чай с сахаром (2вар)	200.00	35	0,10	0,02	9,90
Каша молочная Артек жидкая с/с 1ВАР	130	145	4,10	4,50	20,00
Плюшка новомосковская	50.00	116	4,70	7,00	10,20
Итого за Без диет Пищевая ценность	400	344	10,52	11,72	49,86
Пищевая ценность	400	344	10,52	11,72	49,86
Итого за день 146,00 - Пищевая ценность		1 367	39,70	45,75	209,67